

BADMINTON ESSONNE

Le comité départemental, en lien avec les clubs essonnais, met en place plusieurs stages pour les jeunes afin de prendre en compte et faire progresser le plus grand nombre d'enfants en Essonne.

CIRCUIT DE STAGES DEPARTEMENTAUX

PETITES VACANCES SCOLAIRES

De poussins (2013) à juniors (2004) - encadré par un professionnel du comité.
2 jours par petites vacances scolaires – **possibilité de ne faire qu'un jour.**

Contenu :

- Travail technique et tactique des fondamentaux du badminton.
- Esprit ludique et convivial.

Encadrant : Dimitri Porquet, entraîneur professionnel, salarié du comité.

Coût : 20€ par jour (repas du midi non compris – pique nique à apporter).

Toussaint : 23 et 24 octobre – 10h-17h à Courcouronnes.

Noël : 18 et 19 décembre – 10h-17h à Boissy sous saint Yon.

Février : 5 et 6 mars – 10h-16h à Courcouronnes

Pâques : 7 et 8 mai – 10h-16h à Courcouronnes

VACANCES D'ETE

De poussins (2013) à juniors (2004) - encadré par deux professionnels du comité.
6 jours de stages sur le **modèle des colonies sportives multisports.**

Contenu :

- Travail technique, physique et tactique des fondamentaux du badminton.
- Autres activités : sortie centre ville, sports collectifs, piscine, analyse vidéo.

Encadrant : Dimitri Porquet, entraîneur professionnel, salarié du comité et Julien Henin, directeur du comité.

Coût : 380€ (tout compris : transport, hébergement, repas, encadrement, volants, activité etc.).

Dates : 14 au 19 août.

Lieu : centre sportif de Troyes.

INSCRIPTION POUR CHAQUE STAGE

En scannant le QR code :

Ou via le lien : <https://forms.gle/DuVBWppw7KuxTjZH9>

